



# VICENTINA-ROUTE – ROTA VICENTINA

Küstenwanderung im unberührten Naturpark



**D**urch ein lokales Tourismusprojekt wurde die Vicentina-Route in den vergangenen Jahren sorgfältig ausgearbeitet und beschildert. Mit dem Ziel, die wilden Naturschönheiten des Vicentina-Naturparks zugänglich zu machen und gleichzeitig zu bewahren, wurde eine einzigartige Wanderroute geschaffen. Der sogenannte Fischerweg im Naturpark ist von der maritimen Atmosphäre des Atlantiks geprägt. Die Farben und Formen des Meeres entlang der eindrucksvollen Steilküsten und weiten Sandstrände bestimmen hier im südwestlichen Portugal die kontrastreiche Landschaft. In kleinen Fischerdörfern schaukeln buntbemalte Boote über die Wellen. Fischadler und Otter sind in den naturbelassenen Gegenden auszumachen. Für Naturliebhaber ist die Vicentina-Route ein echtes Wanderparadies mit Geheimtippscharakter.



## REISEVERLAUF

Die komplette Vicentina-Route haben wir in zwei Blöcke unterteilt. Die Entscheidung, ob Sie beide Blöcke hintereinander oder einen einzelnen Block bewandern wollen, liegt bei Ihnen. Bei der Buchung von beiden Blöcken, ergibt sich ein Pausentag in Zambujeira am herrlichen Sandstrand. Als mögliche Verlängerung bieten wir auch den dritten Block von Sagres bis nach Lagos an. Auch das Tempo der jeweiligen Tagesetappen bestimmen Sie selbst. Wir stellen Ihnen ein umfangreiches Infopaket inklusive Wanderbeschreibungen und Kartenmaterial zur Verfügung, sorgen für die Buchung von sorgfältig ausgewählten Unterkünften und organisieren den Transport Ihres Gepäcks.

### Block 1: Santiago do Cacém – Zambujeira (8 Tage / 7 Nächte)

1. Tag: Individuelle Anreise nach Santiago do Cacém, 2. Tag: Santiago do C. – Vale Seco (ca. 18 km, 330 Hm), 3. Tag: Vale S. – Cercal do Alentejo (ca. 23 km, 200 Hm), 4. Tag: Cercal do Alentejo – Porto Covo (ca. 16,5 km, 190 Hm), 5. Tag: Porto Covo – Milfontes (ca. 20 km, 170 Hm), 6. Tag: Milfontes – Almogrove/ Longueira (ca. 15 km, 90 Hm), 7. Tag: Almogrove – Zambujeira (ca. 22 km, 205 Hm), 8. Tag: Individuelle Abreise oder Verlängerung.

### Block 2: Zambujeira – Sagres (8 Tage / 7 Nächte)

1. Tag: Individuelle Anreise nach Zambujeira, 2. Tag: Zambujeira – Odeceixe (ca. 18 km, 265 Hm), 3. Tag: Odeceixe – Aljezur (ca. 22 km, 125 Hm), 4. Tag: Aljezur – Arrifana (ca. 12 oder 18 km, 225 Hm) und nachmittags Transfer zurück zum Hotel in Aljezur, 5. Tag: Morgens Transfer zurück nach Arrifana und Wanderung bis Carrapateira (ca. 20 oder 22 km, 415 Hm), 6. Tag: Carrapateira – Vila do Bispo (ca. 16 km, 500 Hm oder 22 km, 300 Hm), 7. Tag: Vila do Bispo – C. S. Vicente – Sagres (ca. 21 km, 120 Hm), 8. Tag: Abreise in Eigenregie.

So abwechslungsreich wie die Natur ist auch diese Wanderung. Die ersten drei Etappen verlaufen

durch das unberührte Hinterland des Alentejo. Korkeichenwälder – das Wahrzeichen der Region – sind Ihre ständigen Begleiter. Hier geht das Leben seinen ganz eigenen gemächlichen Gang. Genießen Sie die Ruhe und Gelassenheit dieser vollkommen untouristischen Landschaft. Die Luft ist erfüllt vom Duft der Lavendel-, Thymian- und Rosmarinsträucher am Wegesrand bis die erste salzige Meeresbrise zu Ihnen herüberweht. Ab Porto Covo geht es an der Küste entlang. Klippenwege werden von Sandwegen abgelöst. Die Route führt immer wieder durch idyllische, weißgetünchte Dörfer und kleine Häfen. Windmühlen und Leuchttürme fügen sich malerisch in die Landschaften ein. Zahlreiche größtenteils naturbelassene Strandbuchten mit herrlichen Bademöglichkeiten liegen auf der Route. Ab Odeceixe führt die Wanderung etwas mehr ins beschauliche Hinterland hinein, um immer wieder an die Küste zurückzukehren. Als fulminanter Abschluss der Reise gelangen Sie ans Cabo de São Vicente, der Südwestspitze des europäischen Festlandes, wo die Klippen 70 m über dem Meer thronen. Die Region ist für ein mildes Klima bekannt und bietet sowohl im Frühjahr als auch im Herbst ideale Bedingungen für einen naturnahen Wanderurlaub.

### Block 3 (Verlängerung): Sagres – Lagos (3 Tage / 2 Nächte)

1. Tag: Sagres – Salema (19,5 km, 600 Hm), 2. Tag: Salema – Luz – Lagos (23 km, 700 Hm), 3. Tag: Individuelle Abreise.

Seit 2021 gibt es eine neue offiziell ausgeschilderte und sehr schöne Verlängerung der Vicentina-Route von Sagres nach Lagos. Die Route führt entlang der Südküste durch die "Felsalgarve" vorbei an kleinen Buchten und ehemaligen Fischerdörfern bis zur geschichtsträchtigen Hafenstadt Lagos.

## ANFORDERUNGSPROFIL

Mittelschwere Wanderungen, die überwiegend auf gut begehbaren Wanderwegen und Feldwegen verlaufen. Abschnittsweise steinige Wege, sodass Trittsicherheit für die Tour Voraussetzung ist.





**IHRE UNTERKÜNFTE**

Je nach Verfügbarkeit buchen wir eine Mischung aus 3-Sterne-Hotels, guten Landhotels und gepflegten Pensionen. Bei der Auswahl der Unterkünfte bevorzugen wir familiär geführte Häuser, die einen gewissen Charme aufweisen oder restaurierte Landhäuser. Alle Zimmer verfügen über ein eigenes Bad\*. Als Einzelzimmer buchen wir in der Regel Doppelzimmer zur Alleinnutzung. In einigen Unterkünften sorgt ein Pool für Erfrischung.

**GUT ZU WISSEN**

Die An- und Abreise erfolgen in Eigenregie. Die nächstgelegenen Flughäfen sind Lissabon und Faro. Die Busse der Gesellschaft Rede-Expressos ([www.rede-expressos.pt](http://www.rede-expressos.pt)) verbindet Lissabon regelmäßig mit Santiago do Cacém, Zambujeira und Lagos. Die Busse der Gesellschaft Eva-Bus ([www.eva-bus.com](http://www.eva-bus.com)) verkehren zwischen Lagos, Sagres und Faro. Preise für Zusatznächte und Reisezeiträume im Sommer sind auf Anfrage buchbar. Bitte beachten Sie, dass in Vale Seco kein Frühstück im Preis enthalten ist, da die Unterkunft keinen Frühstücksservice anbietet. Es gibt ein Café in der Nähe, wo Sie in Eigenregie frühstücken können.

**PREISE & TERMINE**

Anreise täglich möglich gemäß Saisonkalender.  
Beste Reisezeit: April, Mai, Oktober.

<b>Preise pro Person in Euro</b> .....	<b>DZ</b> .....	<b>EZ</b>
Reisepreis Block 1 (Saison A): .....	605	870
Reisepreis Block 1 (Saison B): .....	649	914
Reisepreis Block 1 (Saison C): .....	692	957
Reisepreis Block 2 (Saison A): .....	708	1040
Reisepreis Block 2 (Saison B): .....	749	1082
Reisepreis Block 2 (Saison C): .....	796	1128
Reisepreis Block 3 (Saison A): .....	214	363
Reisepreis Block 3 (Saison B): .....	246	395
Reisepreis Block 3 (Saison C): .....	277	426
Einzelbucher-Zuschlag Block 1*:	130	
Einzelbucher-Zuschlag Block 2*:	50	
Einzelbucher-Zuschlag Block 3*:	42	

**Transfers für 1 - 4 Pers. pauschal in Euro**

Lissabon Flughafen – Santiago do Cacem: ..	240
Lissabon Flughafen – Zambujeira:.....	285
Faro Flughafen – Santiago do Cacem:.....	300
Faro Flughafen – Zambujeira: .....	220
Sagres – Faro Flughafen: .....	180
Sagres – Lissabon Flughafen:.....	405
Lagos – Faro Flughafen: .....	120

**SAISONKALENDER\*\***

Saison A: 01.02. - 31.03.24, 01.11. - 30.11.24  
Saison B: 01.04. - 31.05.24, 01.10. - 31.10.24  
Saison C: 01.06. - 23.06.24, 16.09. - 30.09.24

**LEISTUNGEN**

- Übernachtungen (alle Zimmer mit Bad\*\*\*) inkl. Frühstück\*\*\*\* • Gepäcktransport zwischen den Wanderhotels (p. P. 1 Gepäckstück bis 18 kg)
- 1 Infopaket pro Zimmer mit Wanderführer und Karte • Transfers wie beschrieben • Service-Telefonnummer • VUELTA-Sprachführer

**HINWEISE**

- \* Bei einer alleinreisenden Person wird zusätzlich zum EZ-Preis der Einzelbucher-Zuschlag berechnet.
- \*\* Andere Reisezeiträume auf Anfrage buchbar (gegen Aufpreis).
- \*\*\* In Carrapateira ggf. geteiltes Bad möglich. Wir halten vorher mit Ihnen Rücksprache.
- \*\*\*\* In Vale Seco ist kein Frühstück im Preis enthalten (es gibt ein Café in der Nähe).

Teilnehmer: ab 1\*  
Reise-Code: WTVR